



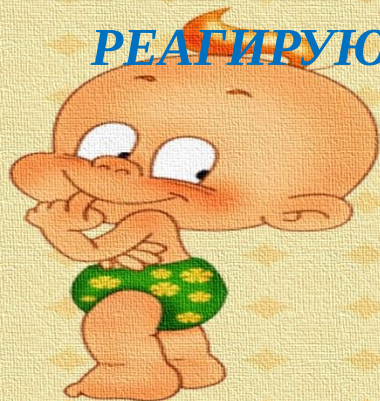
АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ





АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ- ТЯЖЁЛОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ
КАЖДОГО РЕБЁНКА. ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРОЦЕСС
ПРИВЫКАНИЯ К НОВОЙ ОБСТАНОВКЕ, К НОВОМУ
РЕЖИМУ ДНЯ, К НОВЫМ ОТНОШЕНИЯМ, НО И
ВЫРАБОТКА НОВЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ.

ВЕДУТ СЕБЯ ДЕТИ В ЭТОТ ПЕРИОД ПО – РАЗНОМУ:
ОДНИ БЕЗУТЕШНО ПЛАЧУТ, ДРУГИЕ ОТКАЗЫВАЮТСЯ
ОБЩАТЬСЯ С ДЕТЬМИ И ВОСПИТАТЕЛЕМ, ТРЕТЬИ
РЕАГИРУЮТ ДОСТАТОЧНО СПОКОЙНО.





ВЫДЕЛЯЮТ ТРИ ФАЗЫ АДАПТАЦИИ:

- Острая фаза, или период дезадаптации- в это время у ребёнка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение сна, аппетита. Изменяется поведение: могут появляться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.
- Собственно адаптация –в это период ребёнок постепенно привыкает к новым условиям, нормализуется поведение.
- Фаза компенсации – дети начинают вести себя спокойно, с удовольствием ходят в садик. Ускоряется темп развития психологических процессов.





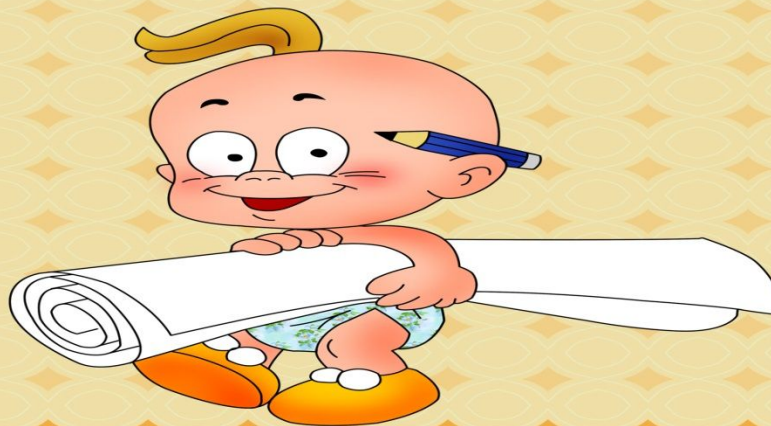
СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, ЧТО ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА В САДИКЕ МОГУТ ВОЗОБНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ПРАЗДНИКОВ, КАНИКУЛ, ДЛИТЕЛЬНЫХ ПЕРЕРЫВОВ ПО БОЛЕЗНИ, А ТАКЖЕ ПРИ СЕРЬЁЗНОМ ИЗМЕНЕНИИ ВНЕШНИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ.

В ЭТОМ СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМО ПРОЯВИТЬ ГИБКОСТЬ, В ОСОБО СЛОЖНЫХ СЛУЧАЯХ МОЖНО ВНОВЬ СОКРАТИТЬ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЁНКА В ДЕТСКОМ САДУ ЛИБО В ТЕЧЕНИЕ КАКОГО-ТО ВРЕМЕНИ ПО ДОГОВОРЁННОСТИ С ВОСПИТАТЕЛЕМ УСТРАИВАТЬ ПЕРЕРЫВ В СЕРЕДИНЕ НЕДЕЛИ.





КАЖДАЯ МАМА, ВИДЯ, НАСКОЛЬКО РЕБЁНКУ
НЕПРОСТО, ЖЕЛАЕТ ПОМОЧЬ ЕМУ БЫСТРЕЕ
АДАПТИРОВАТЬСЯ. И ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНО.
КОМПЛЕКС МЕР СОСТОИТ В ТОМ, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ
ДОМА БЕРЕЖНУЮ ОБСТАНОВКУ, ЩАДЯЩУЮ
НЕРВНУЮ СИСТЕМУ МАЛЫША, КОТОРАЯ И ТАК
РАБОТАЕТ НА ПОЛНУЮ МОЩНОСТЬ.



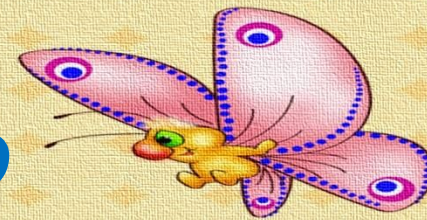


ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- В присутствии ребёнка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и детском саде. Даже в том случае, если вам ЧТО-ТО не понравилось;
- В выходные дни не меняйте режим дня ребёнка;
- Будьте терпимее к капризам. Они возникают из-за перегрузки нервной системы. Обнимите кроху, помогите ему успокоиться и переключите на другую деятельность;
- Дайте в сад небольшую игрушку. Малыши этого возраста могут нуждаться в игрушке-заместителе мамы.

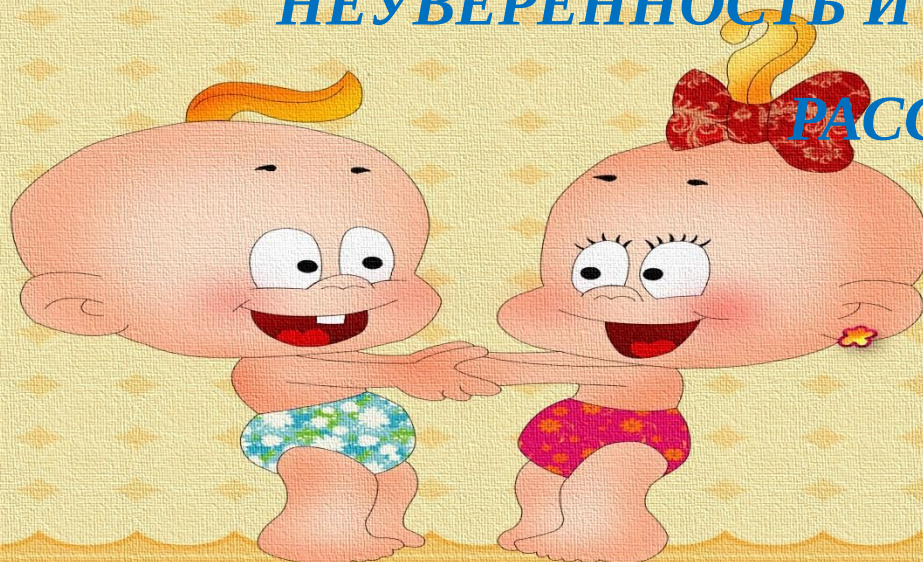


СПОКОЙНОЕ УТРО



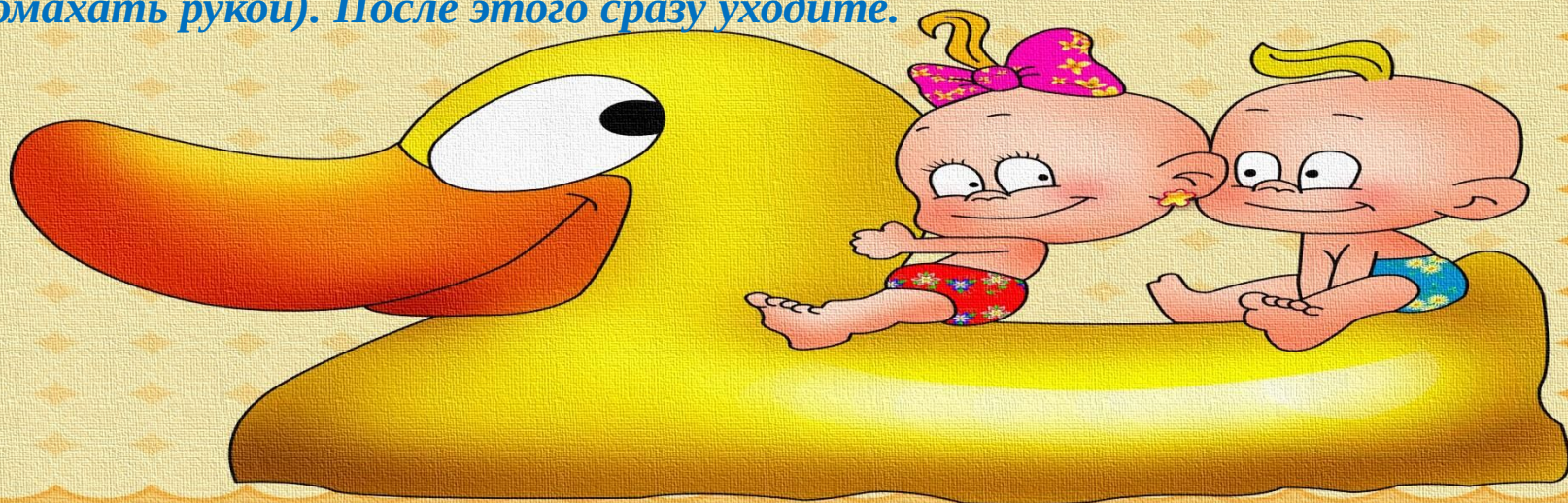
Больше всего родитель и ребёнок расстраиваются при расставании. КАК нужно организовать утро, чтобы день у мамы, и у малыша прошёл спокойно ?

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ТАКОВО: СПОКОЙНА МАМА –
СПОКОЕН МАЛЫШ. ОН «СЧИТЫВАЕТ» ВАШУ
НЕУВЕРЕННОСТЬ И ЕЩЁ БОЛЬШЕ
РАССТРАИВАЕТСЯ!

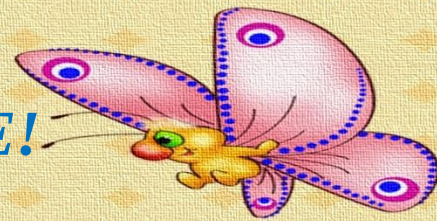




- И дома и в саду говорите с малышом спокойно, уверенно. Проявляйте **ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНУЮ** настойчивость при пробуждении, одевании. Иногда хорошим помощником при пробуждении и сборах является та самая игрушка, которую кроха берёт с собой в садик. Видя, что зайчик «так хочет в сад», малыш заразится его уверенностью и хорошим настроением.
- Обязательно скажите, что вы придёте, и обозначьте когда (после обеда, или после того, как он поспит), Малышу легче знать, что мама придёт после какого-то события, чем ждать её каждую минуту.
- У вас должен быть свой ритуал прощания (например, поцеловать, помахать рукой). После этого сразу уходите.



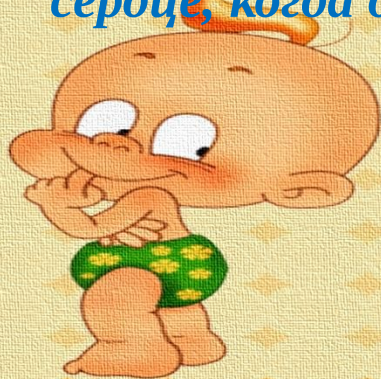
ПОМОЩЬ НУЖНА ЕЩЁ И МАМЕ!



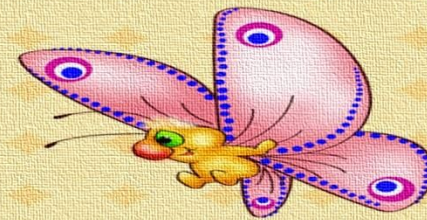
Когда речь идёт об адаптации ребёнка к детскому саду, очень много говорят о том, как трудно малышу. Но «за кадром» остаётся один очень важный человек-**МАМА**, которая находится в не меньшем стрессе и переживаниях!

Часто мамы не понимают, что с ними происходит, и пытаются игнорировать свои эмоции. Но не стоит этого делать. Вы имеете право на все свои чувства, и в данном случае они являются естественными.

Поступление в сад – **ЭТО МОМЕНТ ОТДЕЛЕНИЯ МАМЫ ОТ РЕБЁНКА**, и это испытание для обоих. У мамы тоже «РВЁТСЯ» сердце, когда она видит, как переживает её малыш!

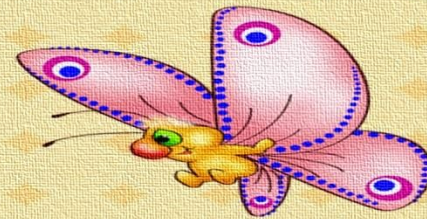


ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СЕБЕ, НУЖНО:



- Быть уверенной, что посещение детского сада нужно семье. Например, когда маме просто необходимо работать, чтобы вносить свой вклад в доход семьи;
- Поверить, что малыш вовсе не «слабое» создание. Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать, даже если слёзы текут рекой. Плач – это помощник нервной системы, он не даёт ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребёнка за «нытьё». Хуже, когда ребёнок настолько зажат тисками стресса, что не может плакать.
- Заручиться поддержкой. Вокруг вас мамы, переживающие те же чувства в этот период.





**САМОЕ ГЛАВНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ДЕТСКОГО
САДА В ТОМ, ЧТОБЫ ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ
РЕБЁНКУ ОБЩАТЬСЯ И ИГРАТЬ СО
СВЕРСТНИКАМИ. И КАКИМ БЫ НИ БЫЛ
ДЕТСКИЙ САД ХОРОШИМ ДОПОЛНЕНИЕМ
ВАШЕМУ ДОМУ, НЕ ДОПУСКАЙТЕ
НЕПОПРАВИМУЮ ОШИБКУ – НЕ СЧИТАЙТЕ,
ЧТО ОН ЗАМЕНЯЕТ СЕМЬЮ!**

